

الرقم	الاسم	مجاور	جنر		اشراف		معلم		مصر
			د	ب	د	ب	د	ب	
١٧	السبت	١	٢	١	١	١	١	١	١
١٨	الاثنين	٢	٣	٢	٢	٢	٢	٢	٢
١٩	الثلاثاء	٣	٤	٣	٣	٣	٣	٣	٣
٢٠	الاربعاء	٤	٥	٤	٤	٤	٤	٤	٤
٢١	الخميس	٥	٦	٥	٥	٥	٥	٥	٥
٢٢	الجمعة	٦	٧	٦	٦	٦	٦	٦	٦

میں نے اپنے

(وَكَذَلِكَ أَوْحَيْنَا إِلَيْكَ قُرْآنًا عَرَبِيًّا لَعَلَّكَ تَفْهَمُ) (قرآن مجید)

أَقْبُولُ بِمُحْسَنَةٍ

الذئب آله ان استعملها فيها لا تقوي عليه  
اعطت وفسدت، وان تركتها ولم تستعملها  
صداً وتعتك .

## الحج والحجاج

هناية الحكومة بتأمين راحتهم

— ٢ —

## ارشادات دینیت

وقوائد للعباج

- 1 -

ان كان الحاج قادما من البعير ، فانه حين وصوله الى ميناء جدة يجد وكيل الطوف او مندوبه منتظرا آياه الى الرصيف وبعد اتمام العمليات التابعة مثل التأشير على الجواز والاعمال الجركية أو مراجعة هيئة للارابة فان الحاج يذهب الى منزل أعمده وكيل الطوف ومندوبه يكون في استطاعته أن يسافر الى مكة راكباً في السيادة أو على الجال و وكيل الطوف يقوم بكل ما يلزم لاجل سفره ، ويستقبله على أبواب مكة السكرمة الطوف او مندوبه في المنزل المعد له .

ان لم يكن الحاج محرمان للبيات  
فمن الضروري أن يحرم قبل دخوله منطقة  
الحرم، ثم يابى (لييك اللهم لييك لييك لا  
شريك لك لييك ان الحمد والنعمة لك والملك  
لا شريك لك) ويكثر من الاستغفار  
والصلاة على رسول الله صلى الله عليه وسلم  
وبعد وصوله الى مكة المكرمة يكون  
عليه أن يطوف بالبيت ويسعى بين الصفا  
والمروة ويستعصر من الخشوع والخضوع  
والهيبه ما أمكنه ويجذر من اللامى بها  
بل وبعد ذهابه منها.

وإذا كان يوم التروية يحرم بالحج من مكة ملياً ثم يصعد الى عرفات ويشغل بالذكر والدعاء والاستغفار والتسبيح والتهليل والثناء على الله ويكثر من أدعية القرآن ويقف بعرفة الى بعد الغروب وعرفة كلها موقف الا بطن عرفة ثم يذبح الى المزدلفة ثم الى الشعر الحرام فيقف عنده ويحمد الله ويهليل ويكبر ويدعو اليه بما شاء مما يقوله من وجل

(فَإِذَا أَقْبَضْتُمْ مِنْ عَرَفَاتٍ فَأَذْكُرُوا اللَّهَ مِمَّنْ  
الشَّعَرِ الْحَرَامِ وَأَذْكُرُوا كَمَا هَدَاكُمْ وَأَنْ  
كُنْتُمْ مِنْ قَبْلِهِ لِنَاصِينَ ثُمَّ أَفِيضُوا مِنْ  
حَيْثُ أَفَاضَ النَّاسُ وَاسْتَغْفِرُوا اللَّهَ إِنَّ اللَّهَ  
غَفُورٌ رَحِيمٌ) ثُمَّ يَسِيرُ إِلَى مَنَى فَإِذَا وَصَلَهَا  
بَدَأَ بِوَيْ جِرَةِ الْعَقَبَةِ بِسَبْعِ حَصِيَّاتٍ  
يَكْبُرُ مَعَ كُلِّ حَصَاةٍ وَيَقُولُ : «اللَّهُمَّ اجْعَلْهُ  
حَجًّا مَبْرُورًا وَسَعْيًا مَشْكُورًا وَذَنْبًا  
مَغْفُورًا» وَيَقْطَعُ التَّلْبِيَةَ وَيَذْهَبُ مَا مَعَهُ  
مِنَ الْهَدْيِ ثُمَّ يَهْلِكُ أَوْ يَقْعُرُ وَيَفِيضُ أَنْ  
شَاءَ إِلَى مَكَّةَ فَيَطُوفُ طَوَافَ الْإِفَاضَةِ  
وَيَسْمِي بَيْنَ الصَّفَا وَالْمَرْوَةِ حَيْثُ يَرْجِعُ  
إِلَى مَنَى وَأَنْ شَاءَ أَنْ يُوْخِرَ ذَلِكَ إِلَى بَعْدِ  
تَمَامِ أَطَامِ مَنَى فَلَهُ ذَلِكَ .

ويجب عليه أن يرى الجمرات الثلاث  
أيلم منى كل جمره منها بسبع حصيات واحدة  
بعد الأخرى ويبدأ بالجرّة الأولى ثم الثانية  
ثم بالأخيرة وهي جمرّة العقبة وبعد انتهاء  
أيام منى وهو يومين أن تعجل وتلا ثلاث من  
تأخر قال تعالى : ( فمن تعجل في يومين  
فلا أثم عليه ومن تأخر فلا أثم عليه )  
ورحل إلى مكة .

وإذا أراد زيارة المدينة فانه يجد من  
 أسباب الراحة في ركوبه وفي طريقه الملم  
 يجده في غير هذا العصر الزاهر الذي أصبح  
 أسرهم مملو ما عند القامى والدانى والقريب  
 والبعيد وإذا وصل مسجد النبي صلى فيه  
 والصلاة فيه خير من ألف صلاة فيما سواه  
 إلا المسجد الحرام ثم يأتي قهر أفضل الخلق  
 صلوات الله وسلامه عليه فيسلم عليه ثم سلم  
 على أصحابه . وإن المطوف يقوم بإرشاد  
 الحاج وتعليمه كلما يلزمه من الناسك مع  
 القيام بتأمين راحة حاجه ونسبيل  
 أمورهم .

## الترتيبات الصحية

- 9 -

يصادف موسم حج هذا العام ١٣٥٤  
في فصل الشتاء ويتأهل أشهر الدلو والحوت  
والجمل ١٣١٤ من الاشهر الشمسية المحجربة  
التي يقابلها أشهر يناير وفبراير سنة ١٩٣٦  
من الاشهر الميلادية وهذا الفصل في الحجاز  
يشعر فيه الحجاج بالراحة من حيث ان الجو  
معتدل لآخر ولا برد قريب من فصول  
الريسم من البلاد المعتدلة .

وأما الترتيبات الصحية فقد اتخذت الحكومة التدابير الممكنة في البلاد فأسست المستشفيات والمستوصفات وجمعت الأدوية والأدوات وأقامت فيها أطباء اختصاصيين يعنون بالمرضى أشد العناية فتوزع عليهم الأدوية مجاناً ويقوم المحتاج منهم في المستشفيات بحيث يلقى فيها كل راحة وهناء .

ويوجد في مستشفى مكة جهاز أشعة  
(رنتجن) والتداوى في السكر براء وعمبر  
كيمياوى يجرى فيه كافة التحليلات الكيمائية  
والجراثومية وكذلك مؤسسة الجراثيم في  
مستشفى جدة تمنى بالتحليلات الدقيقة  
سواء الكيمائية منها أو الحيوية الجراثومية  
وأقامت الحكومة أيضا مظلات  
شمسية في الطرقات بجانبها مستوصفات  
وخزانات ماء فالحاج منذ وصوله الى الحجاز  
الى ساعة خروجه منه يجد نفسه عاطلا  
بجميع الوسائل الصحية اللازمة وفي  
استقامته أن يراجع أحد المراكز الصحية  
المتعددة لاجل المعالجة ولاجل أخذ  
العلاج عانا.

نصائح وارشادات صحیبت

لنوافديه الى بلاد الله الحرام

— 1 —

اولا - احترسوا من التعرض لأشعة الشمس أثناء الهجرة .  
ثانيا - لا تسيروا تحت أشعة الشمس من المضيء حتى العصر مكشوفى الرأس وان اضطررتم الى ذلك فلتكن فوق رؤوسكم مظلات وإذية من ذلك وبمجرد أن تهل المظلات بالماء .

هالكا - اجعلوا سيركم وانتقاليكم في  
الليل أو في طرفي النهار .

رابعا - احترسوا من جريان الهواء  
حين هبوب الرياح الباردة .  
خامسا - لا تعرضوا أجسامكم  
وهي مكشوفة للهواء بل بقتضى الاحتراس  
بستر الجسم بدثار من الصوف .  
سادسا - احترسوا من النوم تحت  
السماء ويجب أن تكون السكنى فى  
البيوت وتحت الخيام فى عرفات أو فى  
البيوت والخيام فى ثلاثتهم جريان  
الهواء وتأثيراته .

سادسا - راجعوا مستوصفات الصلابة  
ومستشفياتها حال شعوركم بأى صداع  
أو دوار أو انخراط في القوى أو زكام أو  
سعال أو اسهال أو غصص فأنكم تجدون  
في هذه المستوصفات والمستشفيات  
وسائط الاسعاف الكافية من أطباء  
وموظفين معيّنين وماء بارد وتلج وعلاج  
فلا تهملوا مراجعتها لدى أقل شعور  
بالمرض واتّبعك القوى .

ثامنا — من لم يتمكن من مراجعة  
مستوصفات الصحة ومستشفياتها لاجل  
التداوى من فعل حرارة الشمس يمكن  
معالجته بمعالجة ابتدائية بوضعه فى الظل  
أو ارسال الماء البارد على رأسه وجسمه أو  
بوضع كمادات ماء منلج على الرأس أو ياف  
بمباش مبلل بالماء البارد — وفى حالة تعرضكم  
للبرد أو شعوركم بركام أو سعال أو أى ألم  
فى الجسم من جراء البرد يجب أن تتق  
ذلك بستر جسمك باغطية أو أقمشة صوفية  
وشرب المنقوعات الحارة كالشاي والنعنع  
والزنجبيل والزيزفون ويجب فوراً مراجعة  
أقرب مركز صحى .

ثامنا - مستوصفات ادارة الصحة في مكة وبينها وبين عرفات وفي مئة مستعدة في كل وقت لتقديم المساعدة للجميع المراجعين واعطائهم الماء البارد للشرب وغير ذلك من اسعاف ونقل المحتاجين على سياراتنا ونؤويهم في مستشفياتنا .

عاشرا - مهتمات ومشتريات  
ادارة الصحة على استعداد تام لتلقي

جميع المراجعين بلقاح الجدري والليفو  
وشبه الليفو ، والقوايرا وهي تنصح لجميع  
الحجاج الذين يأتون من بلادهم ، ولجميع  
أحدى عشر — توصي إدارة الصحة  
بشرب الماء بعد غليه وتبريده وبعدم كل  
الغضار والقواكه إلا بعد غسلها جيدا  
وتنصح جميع الذين يصابون بالاسهال ان  
يبتنعوا عن تناول الاطعمة الثقيلة ويكتفوا  
باللبن الحامض ومراجعة إدارة الصحة  
لأجل المعالجة .

ثاني عشر - نوصي ادارة الصحة  
للعامة بتوقي قرص البعوض باستعمال  
الناموسيات في النوم أو شد الاطراف  
المعرضة للخارج في أثناء النوم كما انها نوصي  
باستعمال أقراص الكيفيتا دائما التي تقدمها  
ادارة الصحة ومستوصفاتها لجميع  
الراجعين في أى وقت كان .

ثلاثة عشر - راجعوا مركز الصحة  
ومستوصفاتها في كل وقت فهي مستعدة  
لمساعدتكم ومعالجتكم واسعافكم. لا تهملوا  
مراجعة مستشفيات أو مستوصفات  
الصحة فانكم تجدون فيها الاسعافات  
اللازمة.

## السياسة العسكرية اليابانية

عقدت هيئة أركان الحرب العليا اليابانية مؤتمراً وضعت فيه أسس التعديلات للمراد تنفيذها في أول أغسطس القادم في الجيش الياباني وهي تتناول حركة عظمى في النقل والترقية تشمل نحو أربعة آلاف من كبار الضباط وتقول الصحف اليابانية إن الغاية من هذه التدابير هي تعزيز توحيد السياسة العسكرية لذلك من التأثير الكبير في زمن الطوارئ والازمات وقد أصبح الرأي العام الياباني أكثر اجماعاً في الموافقة على الخطوة التي تتبعها اليابان نحو الصين وهو السوفييت على أنه يوجد الآن اختلافات شديدة في الآراء فيما يتعلق بالسياسة الداخلية وقد وافق الامبراطور على إحالة الجنرال مازاكا إلهي بشفل منصباً عسكرياً إلى الماشي ويقال إن هذا الجنرال علاقة بمجموعة الضباط الاحداث الذين يقال أنهم يعمون سياسة ترعرع إلى اتباع مبدأ اشتراكية في الحكومة ويرجح أن يبقى الجنرال مازاكا في مجلس الحرب الاعلى وقد يثبته في منصبه الحالي الجنرال ماتساي





## مكتفكات

### وود لا شوك له

وقتنا في العهد الأخير على بناء شخص في أن ثانياً للثاني في احتياط ووردة سوداء بعد مباحث ونجارب استطاعت خمسة عشر عاماً وهذه الوردة العجيبة مطمح الانظار الآن في مرض الزهور بربلن .

ولقد نال هذا العالم على انزوع بانجاحه البرقية الثانية من اصحاب الملايين الأمريكيين « زوجتي شديدة التعلق بالورد ولكنها في حداد على والدها فارجو ان ترسل مع اول باخرة ألف وردة سوداء وستدفع ألف بالسر الذي تحدده »

### معدن الذهب

نشر كياوي يدي مسيويج تقريراً ذهب فيه الى ان معدن الذهب موجود في كل الاجسام الحية حتى الخضروات وان ضوئاً متدبره الا انه موجود على كل حال . واذا استخرجت هذه للتقدير من اجسام الحيوانات والنباتات توفر العالم كنز من الذهب ضخمة له قيمته الكبرى على الخصوص في الظروف الحالية العصيبة الحالية ويقول للسيويج انه يمكن استخراج « قيرام » من الذهب من كل كيلو جرام من نقاح واستخراج ثلاثة اعشار المليجرام من الذهب من كل لتر من الدم البشري . وعنده ان مخ المعول منجم حقيق الذهب .

### اللون والصحة

للألوان تأثير مختلف في الصحة يجهل الكثيرون . فواء كان الانسان في احوال الجبال او على شواطئ البحار فلون ثيابه الخارجية يؤثر في عده وجسمه تأثيراً هاماً . فلو ان اغلب الناس لا يلبسون ان الداء الذي ندعوه « ضربة شمس » لا يصيب من كان على رأسه لون برتقالي فقد كان الشائع بين العامة ان « ضربة الشمس » تأتي من شدة الحرارة على الدم لكن هذا غير صحيح . فالامتحانات الطيبة اثبتت ان هذا المرض اما يأتي من تعرض الزاين لاشعة الشمس الحارة وهذه يمنع اللون البرتقالي تأثيرها .

كما ان اللون الاحمر لا يجوز استعماله برفقاً للرجل لانه يمتص الامين حتى كان في احيان كثيرة مسبباً للمرض . وقد اخذت بعض المستشفيات في أوروبا توجه عناية مخصوصة الى هذا الامر . فاصبحت تلوّن بياض مينة جدران الغرف المخصصة بامراض تؤثر تلك الألوان فيها .

### يسبح نصف ميل كل يوم

في انليم كنت بانجلترا رجل في الخامسة والثمانين من عمره براه الناس كل صباح بزل في البحر رغم تقدم سنه ويقطع مسافة نصف ميل صباحاً به ثم ينادي انه وقد لف ( فوطه ) حول جسمه ويهرج ضاحكاً بعد اخرى في لباس البحر . ولا ينقطع هذا الرجل عن السباحة شتاءً او صيفاً وهو يدعي ان ذلك ينشده .

## المسألة البحرية

رد وزير البحرية البريطانية في مجلس النواب على احدى اعتراضات وجبت الى الانفاق البحري الاخير بين بريطانيا ومانيا فقال: ان جميع المعاهدات البحرية الموجودة الآن تنص بعد ديسمبر سنة ١٩٣٦ كان لم تحل معاهدات اخرى مما كان جميع الاساطيل تصبح مطابقة التواء وقد تمت معاهدة وشغل جميع الدول البحرية كل غم خضعت التفتتات وانفذت للمواين في كل مكان وحفظت السلام في الحس عشرة سنة الماضية بتعيين نسبة بحرية دفاعية لكل دولة امضت المعاهدة .

ولكن بات من اللازم لسوء الحظ المعدول عن مبدأ هذه النسبة في المعاهدات القادمة لان بعض الدول لم تحسب تعيين هذه النسبة جارحاً لسيادتها الوطنية . ولذلك لا بد من الغاء هذا المبدأ واحلال نظام التماثل بين دول البحر فيس في النية سؤال الدول البحرية عن ائمتي قوتها البحرية بل عن حجم تلك القوة سنة ١٩٤٢ ثم دافع عن الاتفاق البحري مع ألمانيا لانه يمين نسبة الاساطيل الألمانية الى الاساطيل البريطانية تعيناً دائماً لا ياتي بزيادة على المعتاد ولا يقتضي له

وجاء في رسالة من واشنطن ان دوائر اميركا البحرية دهشت من تصريح وزارة البحرية البريطانية بان النسبة البحرية بين بريطانيا واميركا واليابان ( لا يبر عنها بالارقام ٥ - ٣ ) عدلت عنها لان بعض الدول تحسب ان في بناء قوتها البحرية اوطاً على الدوام من قوة بعض الدول الاخرى جارحاً لسيادتها الوطنية وقد طلب من السفير فيليبس وكيل البحرية ان يقول شيئاً في هذا الموضوع فاني قايماً تماً كد الوزارة صحة هذا التباين من من ضميرها في لندن

وقد مثل السناتور بورا في الموضوع فقال ان هذا التباين هام ولكنه لا يثبت على الدهشة . وقال السناتور ان تصريح وزارة البحرية هذا هو بمثابة المعدول عن معاهدة وشغل البحرية والثالث اخطأ وخطوة جديدة في سبيل حساب المعاهدات « فصاحت ورق »

### اعلان

يعان المجلس الاداري بمدة ان امين ابو الذهب قدم الى الراجح المختصة بان من الجاري في ملكه للرحوم عبد الله موسى دنا الدار السكائنة بمدة بمدة الشام والتي يبعدها شرقاً خرابة وقف بطول وشمالاً السكة الثالثة وغرباً السكة الثالثة وبها باب الدار وكان وجنوباً وقف باجنيد وان عبد الله موسى دنا المذكور مات من ورثته الشرعيين اولاده عمر واجد وموسى وزوجته خديجة بنت خليل ابراهيم الاشعل وابنه منها عبد العزيز بن عبد الله دنا وابنه للتوفية بمدة الدار صديقه لا وارث له غيرهم وان امين المذكور بمدة وكلا شرعيان من زوجة للتوفية خديجة المذكورة وصيا شرعياً علي ابنا عبد العزيز بن عبد الله دنا يطلب حجة استحكام الدار المذكورة ملك المتوفي عبد الله بن موسى دنا بموجب التسميم المفروض على الورثة المذكورين وحيث قد انتهت الاجراءات الاسوية فتواجه الطلب المذكور فنكل من يدعي منارضة في ذلك فليراجع المجلس المذكور في خلال شهر من تاريخه وللإعلان فمر.

## بشني

### المحاربون القدماء

زار وفد المحاربين البريطانيين القدماء المتحف الحربي في ميونيخ ووقفوا مطربين امام نصب قتل الحرب العالمية من سكان العاصمة البافارية وقد اصطف امام النصب هيئة عرض عسكريين فصائل من سائر جمعيات المحاربين الالمان القدماء فصار أعضاء الوفد البريطاني بين صفوف هؤلاء المحاربين وكان يصاحون الذين اصيبوا بجروح خطيرة في الحرب دلالة على شدة احترامهم لهم وخماب رئيس هيئة مدالية الشجاعة البافارية خطبة عممة قال فيها: ان الاحترام الذي أبدي اليوم للامم السابقين ليس نتيجة بدل في المواطنين وانما هو تقدير للاعباء الشجعان . وقد تم الآن ما كان يظن معجزة في السنين القليلة الماضية بوقوف الاعباء السابقين الذين حاربوا وجهاً لوجه في أشد المعارك هولاً جنب الآث لاداء احترامهم لزملائهم قتل الحرب العالمية .

وبعد انتهاء الخطبة صافر أعضاء الوفد البريطاني الى « المنزل الابي » في ميونيخ - لآخر العام لحزب النازي - حيث قصت عليهم مراحل تاريخ الحركة النازية والحوادث الهامة في تاريخها . وعقب هذه الزيارة مأدبة أقيمت لهم بحفظ ميونيخ في مرابي البلدية . وقد رحب بهم المحافظ ترجيحاً جديلاً وقال : ان زيارتهم للمحاربين الالمانيين القدماء قربت بين الشعبين البريطاني والالمانى . فرد عليه رئيس الوفد البريطاني رداً مناسباً لتمام اكد فيه ان المحاربين البريطانيين سيذلون جدهم لتوثيق عري الصداقة بين الامتين وجعل تكرار الحرب بينهما أمراً مستحيلاً . وبعد انتهاء المأدبة تفرق المحتفون فذهب بعضهم الى منزلي بالقرب من بحيرة ميونيخ والآخر الى صباي الخيل في « دغلفينخ » وقسم زار معاً الاعمال في « داشو »

## بيشوب

احسن طريقة للاحتفاظ بصحتك وخلوك من أوجاع الرأس وعسر الهضم والحول والشهور

بالتعب .

املاح فواكه بيشوب الطبيعية تزيل أوجاع الرأس وعسر الهضم في بضع دقائق . وهي تبرد الدم وتنقيه وتنع وتزيل كل جوشة وتشفى النفس وتنشيط الكبد وتعيد لكتلين صحتها الطبيعي .

### املاح فواكه بيشوب

الطبيعية شراب لذيذ الطعم ينقي الدم ويبرده . يباع املاح فواكه بيشوب الطبيعية في جميع الصيدليات مخازن الادوية .

الوكلاء المصدقون لاصحابها محمد صديق محمد الجليل في

